

泳天游泳會有限公司

2024 年 3 至 6 月泳班報名表

有潛質的學員將獲推薦到泳天游泳會接受競賽訓練，
泳天游泳會超過 30 年教授正統泳術，
超過 120 次在本地重要賽事獲得男、女子團體冠軍及團體總冠軍及
過往連續 15 年獲中國香港游泳總會評為最高分泳會



港島區泳池一覽



1) 維多利亞公園室內恆溫游泳池

地址：銅鑼灣興發街維多利亞公園
(港鐵天后站 A2 出口步行約數分鐘)
集合處：泳池正門入口處前集合

2) 小西灣室內恆溫游泳池

地址：小西灣小西灣道 15 號
小西灣市政大廈 1 樓
集合處：泳池正門入口處前集合

3) 堅尼地城游泳池

地址：堅尼地城西洋街北 2 號
集合處：泳池正門入口處前集合

4) 摩理臣山室內恆溫游泳池

地址：灣仔愛群道 7 號
(鄰近伊利沙伯體育館)
集合處：泳池餐廳前
*在公眾授泳區上課 - 泳池正門入口處前集合



5) 柴灣游泳池

地址：香港柴灣新廈街 345 號
集合處：泳池正門入口處前集合

備註：除暫停開放時間或比賽日外，家長可自備泳池膠拖免費進場觀看上課情況
(#泳池暫停開放時間：中午 12 時至下午 1 時及下午 5 時至 6 時)

本公司於九龍區及新界區尚有其他上課地點及適合不同年齡和游泳程度的全年游泳訓練可供選擇，詳情可瀏覽本公司網址 www.wtsc.com.hk 或致電 2512-2793 向本公司查詢。

(泳天辦公時間：星期一至五，早上九時三十分至下午一時，下午二時至下午五時；
星期六，早上九時三十分至下午一時；星期日及公眾假期休息。)

泳天辦事處地址：北角英皇道 250 號北角城中心 1205 室 傳真：2512 2486 電郵：course@wtsc.com.hk

報名及學員須知守則

- 於截止報名日前報讀「幼童班」、「四式改良班」及「泳隊預備班」之學員，本公司將於泳班開班前3天發送短訊通知取錄結果。
- 如學員不成功報學「首選」泳班，本公司將於「首選」泳班開班前3天，個別聯絡學員確認「次選」或「第三選」之泳班時間，以便安排上課時間。
- 如遇特別情況，本公司保留更改泳班原定教練、上課時間及地點之權利。
- 「泳隊預備班」不設補堂。
- 學員報學「幼童班」、「四式改良班」，每5堂均可申請請假補堂1次（如泳班有6堂可申請請假補堂1次，或泳班有13堂可申請請假補堂2次，如此類推）
- 學員如申請病假，必須提交當日或三日內有效之醫生證明及所有事假申請必須於課堂前14天向泳池經理、課程助理或教練申請。本公司有權不處理任何少於課堂14天前之請假補堂申請，而該學員當日課堂將當作曠課論而不作任何補堂安排。任何學員因疾病或身體受傷（學員必須提交醫生證明）而導致短時間內不能參與泳班課堂（通常為請假2星期或以上），可於醫生發出證明後1星期內申請暫停上課。
- 所有補堂安排一經確認將不可更改，補堂當日缺席之學員視作放棄論，本公司將不作任何第2次補堂安排。
- 所有泳班請假申請必須以補堂形式安排，而不可作退款處理。
- 所有總堂數未達8堂之恆常泳班均不設考核。
- 個別暑期泳班之考核日期安排，請參考泳班章程及報名表。
- 任何缺席考核或考核日請假之學員，本公司不設補考。
- 如考核成績理想，本公司將推薦學員加入「泳天泳隊」接受全年系統性競賽訓練。
- 初次報學本公司泳班的新學員均可於第一堂課堂獲贈乙頂泳帽，任何學員均可以以1換1形式替換已損毀之泳帽（不包括人為損毀），人為損毀/遺失泳帽後補領泳帽之費用為\$30（按次收費）。
- 由2020年10月1日起，學員如欲索取證書，本公司將收取每張\$50之行政費，並需於辦事處或泳池取回證書；如申請以快遞方式收取證書，本公司將收取每張\$120之行政費。學員必須連同證書申請表及費用交回本公司辦事處或親身交予本公司泳池職員，以辦理有關索取證書申請。本公司將於14個工作天內辦理有關申請。如欲索取逾期證書（逾期6個月或以上之證書將不獲補發），本公司將收取\$150手續費，而學員必須親往辦事處或泳池領取；學員亦可選擇以快遞方式收取，而本公司將收取\$220手續費。
- 報名表格一經遞交，如因個人理由退出或取消所報讀之課程，本公司將收取\$200之行政費用
- 學員需攜帶以下物品上課：本會泳帽；泳裝；泳鏡；外套/毛巾；泳池膠拖鞋（必須具備防滑作用；請勿穿著涼鞋）
- 學員必須於上課前15分鐘到達泳池集合地點集合，由本公司教練或課程助理帶領進入泳池；遲到者將不作補堂安排。
- 本公司不鼓勵學員攜帶貴重物品上課，如於上課期間蒙受任何財物損失，本公司概不負責。
- 所有因天氣情況取消之泳班課堂，均不設補堂及退款安排。
- 惡劣天氣上課安排及詳細報名及學員須知守則請瀏覽本會網站：
www.wtsc.com.hk

報名方法

報名以先到先得方式取錄泳員（除特別指明外）。本公司只接受「支票」報名，恕不接受現金、期票及郵政匯票等其他付款方式。支票抬頭請填上「泳天游泳會有限公司」/ Win Tin Swimming Club Ltd.，背面填上（1）參加者姓名（2）聯絡電話（3）泳班編號、日期及時間，並於2024年2月16日（星期五）或之前，連同報名表交回本公司總辦事處（地址：北角英皇道250號北角城中心1205室）。



報名表格（請填妥以下所有資料，否則不獲處理）

報讀班別： 第1班 泳班代號：_____ 日期：_____ 時間：_____

第2班 泳班代號：_____ 日期：_____ 時間：_____

新生 需要收據（須提供貼有\$2.2 郵票的回郵信封，否則不會處理）

姓名： (中) _____ (英) _____

出生日期 (DD/MM/YYYY): _____ 年齡： _____ 性別： 女

就讀學校： _____ 班級： _____ 班別： _____ 學號： _____

電話： (母手提) _____ (父手提) _____ (泳員手提) _____

請提供可接收SMS(短訊)之電話號碼： _____ 電郵： _____

住址： (地區，如：大圍) _____ (地址) _____

游泳程度（請提供正確資料，以便安排分組上課）

- 不懂
- 懂，自由泳能游 _____ 米，背泳能游 _____ 米，蛙泳能游 _____ 米，蝶泳能游 _____ 米
- 泳天游泳會（十級游泳進度表） _____ 級

聲明（18歲或以上泳員或18歲以下泳員的監護人必須細閱及簽署以下聲明，否則報名不獲處理）

本人謹此聲明如所申報之課程一被接納，本人當謹守泳天游泳會有限公司訂明之報名及學員須知守則的規例。同時，本人聲明健康良好及有能力參與所報課程，亦不會因參加貴會活動引致的身體損傷及財物損失，而向貴會或貴會職員追討責任賠償。

根據《個人資料（私隱）條例》，本人同意泳天游泳會有限公司使用我的個人資料（包括姓名、電話號碼、電郵地址、居住地址及通訊地址），作為日後與本人通訊、活動/服務推廣及收集意見之用途。

簽署人姓名： _____ (與泳員關係： _____) 簽名： _____

CA	<input type="checkbox"/> 原班舊生\$	by C/TR/CQ (#	-	dd	D/	M)	Collected by	on	D/	M
WT	Input by:	Remarks:				R fm	on	D/	M		



幼童班 (3 至 15 歲)

適合游泳程度：任何游泳程度【初學至四式均可】

內容簡介：第一至六級課程 (根據泳天「游泳十級進度表」)

師生比例：1:6 (未能游畢 50 米) 或 1:8 (能游畢 50 米)



泳池	泳班編號	日期	停課日	堂數	逢星期	可供選擇之開課時間 (每堂 1 小時)			考核日期	正價費用	優惠價	全期費用
----	------	----	-----	----	-----	---------------------	--	--	------	------	-----	------

17/2/2024 至 17/4/2024 維多利亞公園游泳池維修期間，所有維多利亞公園泳班將轉往摩理臣山游泳池繼續上課。

維多利亞	VP-TU	5/3 - 30/4	-	9	二	4:00pm*	6:00pm*	7:00pm*	9/4	\$160	\$145	\$1,305	
		7/5 - 25/6	-	8		5:00pm#	6:00pm*	4/6	\$1,160				
	VP-TH	7/3 - 25/4	-	8	四	4:00pm*	6:00pm*	7:00pm*	4/4			\$1,160	
		2/5 - 27/6	-	9		5:00pm#	6:00pm*	6/6	\$1,305				
	VP-F	1/3 - 26/4	-	9	五	6:00pm*	7:00pm*	8:00pm*	5/4			\$1,305	
		3/5 - 28/6	-	9		5:00pm#	6:00pm*	7:00pm*	7/6			\$1,305	
	VP-A	2/3 - 27/4	-	9	六	9:00am*	10:00am*	11:00am*	2:00pm*			6/4	\$1,305
			3:00pm*	4:00pm*		8/6	\$1,305						
		4/5 - 29/6	-	9		9:00am*	10:00am*	11:00am*	2:00pm*			8/6	\$1,305
	VP-U	3/3 - 28/4	-	9	日	9:30am*	10:45am*	2:00pm*	3:00pm*			7/4	\$1,305
			4:00pm*	9/6		\$1,305							
		5/5 - 30/6	-	9		9:30am*	10:45am*	3:00pm*	4:00pm*			9/6	\$1,305
堅尼地城	KT-W	6/3 - 24/4	-	8	三	6:00pm*	7:00pm*	3/4	\$1,160				
		1/5 - 26/6	-	9		6:00pm*	7:00pm*	5/6	\$1,305				
	KT-F	1/3 - 26/4	-	9	五	6:00pm*	7:00pm*	8:00pm*	5/4	\$1,305			
		3/5 - 28/6	-	9		6:00pm*	7:00pm*	8:00pm*	7/6	\$1,305			
	KT-A	2/3 - 27/4	-	9	六	9:00am*	10:00am*	11:00am*	12:00nn#	6/4	\$1,305		
			2:00pm*	3:00pm*		4:00pm*	5:00pm#	8/6	\$1,305				
		4/5 - 29/6	-	9		9:00am*	10:00am*	11:00am*	12:00nn#	8/6	\$1,305		
	KT-U	3/3 - 28/4	-	9	日	9:00am*	10:00am*	11:00am*	7/4	\$1,305			
5/5 - 30/6		-	9	9:00am*		10:00am*	11:00am*	9/6	\$1,305				

11/5/2024 至 30/6/2024 摩理臣山室內溫水泳池維修期間，所有摩理臣山泳班將轉往維多利亞公園游泳池繼續上課。

摩理臣山	MH-A	2/3 - 27/4	-	9	六	10:00am	11:00am	12:00nn#	6/4	\$160	\$145	\$1,305
		4/5 - 29/6	-	9		10:00am	11:00am	12:00nn#	8/6			\$1,305

1/5/2024 至 15/6/2024 小西灣室內溫水泳池維修期間，所有小西灣泳班將轉往柴灣游泳池繼續上課。

小西灣	SW-W	6/3 - 24/4	-	8	三	6:00pm*	7:00pm*	3/4	\$160	\$145	\$1,160		
		1/5 - 26/6	-	9		6:00pm*	7:00pm*	5/6			\$1,305		
	SW-A	2/3 - 27/4	-	9	六	9:00am*	10:00am*	11:00am*			12:00nn#	6/4	\$1,305
		4/5 - 29/6	-	9		9:00am*	10:00am*	11:00am*			12:00nn#	8/6	\$1,305
	SW-U	3/3 - 28/4	-	9	日	9:00am*	10:00am*	11:00am*			12:00nn#	7/4	\$1,305
			2:00pm*	3:00pm*		4:00pm*	5:00pm#	9/6			\$1,305		
		5/5 - 30/6	-	9		9:00am*	10:00am*	11:00am*			12:00nn#	9/6	\$1,305
							2:00pm*	3:00pm*			4:00pm*	5:00pm#	



四式改良班 (8 至 16 歲)

適合游泳程度：可游畢 200 米自由泳、100 米背泳、100 米蛙泳及 50 米蝶泳

內容簡介：第七級課程 (根據泳天「游泳十級進度表」)

師生比例：1:15



泳池	泳班編號	日期	停課日	堂數	逢星期	可供選擇之開課時間 (每堂 1 小時)			考核日期	每堂費用	全期費用
----	------	----	-----	----	-----	---------------------	--	--	------	------	------

1/5/2024 至 15/6/2024 小西灣室內溫水泳池維修期間，所有小西灣泳班將轉往柴灣游泳池繼續上課。

小西灣	SW-7A	2/3 - 27/4	-	9	六	12:00nn#	6/4 及 13/4	\$150	\$1,350
		4/5 - 29/6	-	9		12:00nn#	8/6 及 15/6		\$1,350

*班別沒有專池或專線 #泳池暫停開放時間，家長不可入內觀課：中午 12 時至下午 1 時及下午 5 時至 6 時



泳隊預備班 HKP1 及 HKP3(5 至 13 歲) / HKP2 (9 至 13 歲)

參加資格：自由泳游畢 100 米或以上 及 背泳 或 蛙泳游畢 50 米或以上

內容簡介：第六級至第七級課程 (根據泳天「游泳十級進度表」)

師生比例：1：15



泳班編號	泳池	日期	停課日	堂數	逢星期	每班開課時間	考核日期	每堂費用	全期費用
17/2/2024 至 17/4/2024 維多利亞公園游泳池維修期間，所有維多利亞公園泳班將轉往摩理臣山游泳池繼續上課。									
HKP1	摩理臣山	2/3 - 13/4	-	18	六	3:00pm* (每節 2 小時)	6/4 及 7/4	\$150	\$2,700
	維多利亞	20/4 - 27/4				4:00pm* (每節 2 小時)			
	摩理臣山	3/3 - 14/4				4:00pm* (每節 1 小時)			
	維多利亞	21/4 - 28/4				5:00pm# (每節 1 小時)			
HKP1	維多利亞	4/5 - 30/6	-	18	六	4:00pm* (每節 2 小時)	8/6 及 9/6	\$150	\$2,700
					日	5:00pm# (每節 1 小時)			
1/3/2024 至 29/6/2024 中山公園游泳池維修期間，所有中山公園泳班將轉往堅尼地城游泳池繼續上課。									
HKP2	堅尼地城	1/3 - 26/4	-	17	三	7:00pm* (每節 1 小時)	3/4 及 5/4	\$150	\$2,550
					五	7:00pm* (每節 2 小時)			
HKP2	堅尼地城	1/5 - 28/6	-	18	三	7:00pm* (每節 1 小時)	5/6 及 7/6	\$150	\$2,700
					五	7:00pm* (每節 2 小時)			
HKP3	小西灣	3/3 - 28/4	-	17	三	7:00pm* (每節 1 小時)	3/4 及 7/4	\$150	\$2,550
					日	11:00am* (每節 2 小時)			
1/5/2024 至 15/6/2024 小西灣室內溫水泳池維修期間，所有小西灣泳班將轉往柴灣游泳池繼續上課。									
HKP3	柴灣	1/5 - 12/6	-	18	三	7:00pm* (每節 1 小時)	5/6 及 9/6	\$150	\$2,700
	小西灣	19/6 - 26/6							
	柴灣	5/5 - 9/6							
	小西灣	16/6 - 30/6							

*班別沒有專池或專線 #泳池暫停開放時間，家長不可入內觀課：中午 12 時至下午 1 時及下午 5 時至 6 時

泳天「游泳十級進度表」

分為十個級別，而為確保學員的學習進度及安全，本課程將按個別游泳場地安排限制，作出有需要的內容改動。

級別	訓練重點	訓練內容		第八至第十級目標
第八至第十級	提高四式競賽技術	1. 泳天游泳隊中至高級系統訓練 2. 詳情請瀏覽泳天游泳會泳隊 網頁 www.wtsc.com.hk		<ul style="list-style-type: none"> 提升個人自信、意志、抗逆力等 參與國際及本地賽事 表現優異者獲推薦加入香港精英集訓隊
級別	主要學習泳式	學習內容及次序		完成目標 / 測試
第七級	蝶、背、蛙、自	1. 游泳競賽規則 2. 提高起跳、轉身及終點觸池技術	3. 四式技術改良 4. 提高耐力，速度及競賽技術	<ul style="list-style-type: none"> 完成 100 米個人四式 50 米蝶泳、背泳、蛙泳及自由泳計時測試 持板 50 米自由泳踢水計時測試
第六級	蝶泳	1. 腳部及手部技術 2. 手腳技術配合 3. 分解技術	4. 手腳技術與呼吸配合 4. 四式出發技術改良	<ul style="list-style-type: none"> 完成 200 米自由泳、100 米背泳、100 米蛙泳及 50 米蝶泳 持板 50 米自由泳踢水計時測試
第五級	蛙泳	1. 腳部及手部技術 2. 手部技術與呼吸配合 3. 手腳技術與呼吸配合	4. 踩水 5. 蛙泳出發技術	<ul style="list-style-type: none"> 完成 100 米自由泳、50 米背泳及 50 米蛙泳 持板 50 米自由泳踢水計時測試
第四級	背泳及蛙泳踢腿	1. 自由泳及背泳技術改良 2. 自由泳及背泳距離訓練	3. 背泳出發技術 4. 蛙泳踢腿及手部技術	<ul style="list-style-type: none"> 完成 50 米自由泳 完成 25 米背泳 持板 50 米自由泳踢水計時測試
第三級	自由泳及背泳	1. 自由泳及背泳 2. 自由泳出發技術	3. 背泳手部技術 4. 背泳手腳技術配合	<ul style="list-style-type: none"> 完成 25 米自由泳 完成 12.5 米背泳 持板 25 米自由泳踢水計時測試
第二級	自由泳及背泳腳部技術	1. (持板)自由泳技術與呼吸配合 2. 自由泳技術與呼吸配合	3. 背泳浮水及身體位置 4. 背泳踢水	<ul style="list-style-type: none"> 完成 12.5 米自由泳 掌握背泳踢水
第一級	自由泳	1. 在安全、舒適的泳池環境，學習放鬆及游泳入門技巧 2. 腳部技術及水中呼氣 3. 扶池邊配合腳部技術與呼吸	4. 飄浮踢水及手部技術 5. 增強自信心	<ul style="list-style-type: none"> 掌握呼吸方法 飄浮踢水 手腳技術及呼吸方法 完成 5 米自由泳
學前預備	培養對游泳興趣 水上安全	1. 學習水上安全知識 2. 透過水中遊戲培養對游泳興趣 3. 學習水中呼氣	4. 水中漫步 5. 持板作自由泳踢水及手部技術	<ul style="list-style-type: none"> 完成 5 米自由泳踢水及配合換氣動作